

# Меню

2 МЕСЯЦ

1-Салаты

№ 339, Дети 2016г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№10.С6.Первь-2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,786	132	25
№45/2015г.Дети:	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	5,085	9,408	90	45
	<b>СРЕД:</b>		2,274	5,111	10,608	99	

## 1-Первые блюда

№80/2015г.Дети:	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	6,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		8,310	6,825	38,050	245	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3086 от 28.10.2024г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г. Март	ЧАХОХБИДИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	13,948	16,379	4,355	221	25
№200/2016г.Дети	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	25
	<b>СРЕД:</b>		15,594	13,596	3,408	199	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	26,346	16,184	43,967	411	20
ТТК № 2739 от 07.12.2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (груди куриные)	40/160	12,690	15,910	35,790	341	20
	<b>СРЕД:</b>		18,618	17,047	38,878	376	

## 3-Гарниры

ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,890	6,224	43,538	258	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15
	<b>СРЕД:</b>		5,722	5,210	31,835	197	

## 4-Напитки

ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
Директор	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
Калькулятор	<b>СРЕД:</b>		0,063	0,043	10,037	42	50

## 5-Хлеб

8(800)234 33 88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
poolidovlen.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	45	

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

